

# Tájékoztató

## Gyermekjóga pszichomotoros fejlesztéssel oktató tanfolyam

A tanfolyam részleteit [weblapunkon](#) olvashatod.

A jó hírünk számodra, hogy Gyermekjóga oktatóképzésünk már nem csak az amerikai Yoga Alliance által regisztrált képzés, hanem 2017-től a pedagógusok számára akkreditált, 120 órát érő képzés is egyben, tehát a képzés sikeres elvégzését követően az alábbi tanúsítványt fogod megkapni:

- Asram Jóga Gyermekjóga Oktatói Tanúsítvány
- Yoga Alliance angol nyelvű bizonyítvány
- Gyermekjóga pszichomotoros fejlesztéssel pedagógus továbbképzési program tanúsítvány (csak pedagógus végzettséggel)

**Képzés időtartama:** 10 nap (95 óra)

**Képzésvezető:** Horváthné Csíki Mariann

### **A képzés ára:**

**A fizetési és lemondási feltételek teljes leírásáért kérjük olvasd el az „ÁSZF” mellékletünket! (a Tájékoztató végén lévő linken találsz).**

A tanfolyam jelentkezési díja **30.000 Ft** (korai regisztrációval) melyet kérjük, 4 napon belül szíveskedj átutalni.

A tanfolyam teljes korai regisztrációs ára: **127.000 Ft** (a jelentkezési díjjal együtt, plusz **vizsgadíj 20.000 Ft**. A korai regisztrációs ár és vizsgadíj befizetési határideje a tanfolyam kezdés előtt egy hónap.

A tanfolyam részletfizetős ára: **147.000 Ft** (a jelentkezési díjat tartalmazza).(részletek az ÁSZF-ben) a **Vizsgadíj ezen felül: 20.000 Ft**.

Amennyiben intézményed finanszírozza a képzésed egészét vagy részét, és szükséged van díjbekérőre vagy előlegszámlára, kérjük, haladéktalanul jelezd nekünk az [iroda@jogakozpont.hu](mailto:iroda@jogakozpont.hu) email címen, megadva a pontos címet és emailt ahová kiküldhetjük.

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy amennyiben a korai regisztrációs határidőig (tanfolyamkezdés előtt egy hónappal) nem érkezik be a teljes részvételi díj, külön értesítés nélkül az emelt részletfizetős árat kell befizetned minden esetben.

A fizetési és lemondási feltételek teljes leírásáért kérjük, olvasd el az „ÁSZF” mellékletünket!

### **A tanfolyam tandíja átutalással rendezhető:**

Számlaszámunk:

**Magnet Bank - Yoga Room Kft. - 16200223-10041156-00000000**

**(Kérjük, a közleményhez írd be: "gyermekjóga tanfolyam + időpont + résztvevő neve".  
ÁFA-s számla igénylése esetén írd be a számlázási nevet és címet is)**

A számla teljesítés ideje az átutalás dátuma lesz. Utólag nem áll módunkban más névre kiállítani a számlát! A számlát emailben kiküldjük minden esetben az utalás beérkezése után pár napon belül

### **A képzés időpontjai:**

2019. ősz: November 2-5., November 16-19., December 7-8.

2019. November 2. szombat: 9:00-19:00 óráig  
2019. November 3. vasárnap: 8:00-19:00 óráig  
2019. November 4. hétfő: 8:00-17:00 óráig  
2019. November 5. kedd: 8:00-17:00 óráig  
2019. November 16. szombat: 9:00-19:00 óráig  
2019. November 17. vasárnap: 8:00-19:00 óráig  
2019. November 18. hétfő: 8:00-17:00 óráig  
2019. November 19. kedd: 8:00-17:00 óráig  
2019. December 7. szombat: 9:00-18:00 óráig  
2019. December 8. vasárnap: 8:00-16:00 óráig  
Plusz 8 óra egyedi hospitálás – óralátogatás

### **Egyéb költségek:**

Vidékieknek jogamatracon szállást biztosítunk: az itt alvás díja 1.500 Ft/éj jogamatracon. Hálóságot kérjük, hozz magaddal.

### **Tankönyvek:**

Csíki Mariann: Jóga a boldog gyerekekért c. könyv ára: 5.000 Ft,  
B. K. S. Iyengar: A jóga fája ára: 2.900 Ft,  
Csíki Mariann: Szankalpakártya 3.990 Ft. Ezek megvásárolhatók stúdióinkban vagy webáruházunkban: [www.jogamania.hu](http://www.jogamania.hu)

### **Étkezések díja:**

Ha közösen ebédelnél az oktatóképzős csoporttal, a tanfolyamkezdés előtt 1-2 héttel küldünk egy e-mail-t, melyben lehet étkezést rendelni. (vegetáriánus leves + főétel) Az étkezést befizetni hétvégi képzés esetén szombaton, nyári intenzív képzés esetén a tanfolyam első napján érkezéskor kell a recepció készpénzben. (Hűtőt, mikró tudunk biztosítani)

### **Hospitálás:**

Óralátogatás (hospitálás): A képzés sikeres elvégzéséhez 10 db jógaórán kell részt venni, bővebb információk a Hospitáló Lapon.

### **Tematika:**

- Jóga alapelvek
- A jóga speciális alkalmazási területei (részletesen a gyermek, ezen belül az ovis, sulis és tini jogáról, érintőlegesen a kismama és babás jogáról)
- A jóga és pedagógia kapcsolata
- A jóga és drámajáték kapcsolata
- A gyermekjóga pózok / ászanák ismertetése, elsajátítása
- A foglalkozások megtervezése, felépítése és vezetése, óraterv írásának elsajátítása
- Bemutató filmek vetítése
- Élő bemutató gyermekjóga órák
- Anatómiai ismeretek
- Gerincprevenció
- Vizsgafilmek közös megnézése, elemzése
- Családi jóga óra felépítése, megtervezése, oktatása
- Óvodáskorú gyermek életkori sajátosságainak megfelelően, érzelmi intelligencia alakítása a gyermekjóga gyakorlataival
- Iskolás korú gyermek gerincterápiája, észkapcsoló jogagyakorlatok.
- Idegrendszer érését elősegítő jogagyakorlatok az egyensúlyfejlesztésen keresztül
- Reflexjóga
- Felmerülő problémák kezelése pl.: túlmozgások, részképesség zavarok, viselkedészavarok, figyelemzavarok stb.
- Mini jóga alkalmazása 2-3 éveseknek
- Tini jóga sajátosságai 13-18 éveseknek

## **A továbbképzés számonkérési szempontjai az alábbi 4 részből áll:**

1. Önálló óraterv kidolgozás - egy 45 perces komplex gyermekjóra foglalkozás részletes óraterve  
Határidő: a képzés 6. napjáig

Értékelés szempontjai:

- Életkornak megfelelő gyakorlatsor és téma
- Szerkezeti felépítés megfelel-e a gyermekjóra óra követelményeinek
- A választott gyakorlatsor és a téma koherenciája

2. Oktatásmódszertan vizsga (csoportos gyakorlati vizsga) - a csoport közösen vezet le egy 45 perces gyermekjóra órát az oktató előtt, minden résztvevő aktívan kiveszi a részét (2-2 gyakorlat levezetése)

Határidő: képzés 8. napja

Értékelés szempontjai - az értékelés egyénileg és csoportosan is megtörténik:

- Hangnem választás
- Irányítási képesség
- Gyakorlatok megfelelő kivitelezése
- Motivációs eszközök
- Váratlan helyzetek kezelése

3. Írásbeli vizsga (kifejtős kérdések a gyermekjóra szakmai ismereteiről, a képzés során elhangzott elmélet és a szakirodalom alapján)

Határidő: képzés 8. napja

Értékelési szempontjai:

A sikeres írásbeli vizsga feltétele a legalább 80%-os eredmény.

4. Egy gyermekjóra foglalkozás önálló levezetése a pedagógus saját intézményén belül (bemutató film készítése)

Határidő: képzés utolsó előtti napja

Értékelési szempontok: (A vizsgafilmeket a csoport közösen megnézi és a pedagógus részletes szóbeli értékelést kap az oktatótól és a csoporttól a film végén.)

Értékelés szempontjai:

- Min. 5 és max. 15 résztvevő
- Életkornak megfelelő tematika és gyakorlatok
- Hangnem megválasztása
- Kapcsolódás mértéke a gyerekekhez
- Reakció a váratlan helyzetekre
- Motivációs eszközök, biztatási formák
- Dicséret és fegyelmezés eszközei
- Gyakorlatok helyes javítása és ellenőrzése

A vizsgázó saját adathordozóján mutatja be a vizsgafilmjét, amely értékelés után nem kerül archiválásra a Szervező által.

## **Sikertelen teljesítés, programból való kimaradás, visszalépés jogkövetkezményei:**

-Fél napot hiányzik: oktatóval való egyeztetést követően folytathatja a képzést

-Fél napnál többet hiányzik: a következő csoporttal díjmentesen folytathatja

-Sikertelen teljesítés esetén 3 hónapon belül újraküldi a képzésvezetőnek a vizsga anyagát és egyéniben vizsgázhatja a képzésvezető

ÁSZF és Lemondási feltételek  
Gyermekjóra

Országos gyermekjóra  
oktatók elérhetősége

Hospitáló Lap  
Gyermekjóra

Ha bármilyen kérdésed lenne, kérlek, keress minket bizalommal  
ASRAM Iroda  
+36 1 615-3905 vagy +20 257 6443 (hétköznap 8:00-16:00)  
vagy az  
[iroda@jogakozpont.hu](mailto:iroda@jogakozpont.hu) e-mail címen.  
stúdióvezető: Dévényi Nóra (06 20 475-9665)